

POLE TO PARIS-ERLEND KOMMER INNOM NM-ARENAEN

Erlend Moster Knudsen løper 3000 km, fra Tromsø til Bergen. 10. september kommer han innom NM-arenaen! Han er med i et prosjekt, kalt Pole to Paris. Det går ut på at Daniel Price, PhD i antarktisk klima, med team sykler fra sørlige polområder til Paris, mens Erlend, PhD i arktisk klima, med team løper fra nordlige polområder til Paris.

Grunnen til at målet er Paris, er at det vil være et stort klimatoppmøte der i desember. På veien stopper de innom forskjellige skoler og andre arenaer hvor de forteller om prosjektet.

«Ved å sykle og løpe 20 000 km kommer vi i mye større grad i kontakt med folk, sammenlignet med at vi skulle fortsatt å sitte bak en PC og skrive vitenskapelige artikler kun lest av fagfolk.» Forteller Erlend.

Bakgrunnen for Pole to Paris er kort fortalt at klimaendringer har en altfor liten rolle på dagsordenen enn den burde ha.

Allerede nå ser vi mennesker som må forlate deres hjem på grunn av klimaendringer - klimaflyktninger. Deres levebrød ødelegges av klimaendringer. Antallet mennesker som berøres direkte av klimaendringene er i ferd med å stige hurtig. Til og med vi beskyttede nordmenn begynner å merke det, blant annet i form av kortere vintre, mer ekstremvær og skadedyr som trekker nordover.

Pole to Paris har et viktig budskap å komme frem med, og det å gjøre klimakunnskapen mer tilgjengelig for folk flest, er ei utfordring. Derfor satser de bredt på presentasjoner på skoler, konferanser og åpne klimaarrangementer. Mediene spiller en nøkkelrolle, både aviser, tv og radio og de sosiale. Dessuten legger de opp til at hvem som helst kan være med å sykle/løpe et lite stykke.

«Målet er å gi klimaendringene en større plass på dagsordenen, ved at flere snakker og bryr seg om dem. Da vil vi kunne legge større press på våre politikere som skal forhandle fram en avtale i Paris.»

Erlend har bakgrunn som klimaforsker. Han har tatt bachelor-, master- og doktorgrad innen meteorologi, oseanografi og klimadynamikk. Det som fikk Erlend interessert i Pole to Paris-prosjektet i første omgang er mer usikkert, men friluftslivsinteressen og bakgrunnen som o-løper var avgjørende. Erlend er orienteringsløper selv, og det er også derfor han velger å komme innom NM-arenaen. Den magiske stemninga på arena får man bare med seg om man kommer innom. Han har drevet aktivt med idrett siden han var 6 år, og har derfor trent seg opp gjennom store deler av livet til å takle den lange turen.

«Som gutt husker jeg en langrennstrening der vi måtte løpe en halvtime i strekk. Jeg syntes det var pyton. Nå elsker jeg frihetsfølelsen det er å løpe - å bevege meg framover kun for egen maskin. Den beste følelsen er når jeg kjenner at jeg er i form og kan sprette fjærlett opp bakkene og over tustene.»

«Når du er ute i naturen og kjenner på dens krefter, forstår du hvor liten og sårbar du er. Derfor er det et paradoks at vi mennesker nå endrer naturen raskere enn noensinne i historien. Naturen er også sårbar. Vi har et ansvar for framtidige generasjoner til å leve med naturen og ikke av den. Jeg ønsker at mine barn og barne-barn skal få mulighet til å oppnå de samme naturopplevelsene jeg hadde i oppveksten.»

Erlend Moster Knudsen.

Man kan nesten ikke trene seg opp til en 3000 km lang løpetur over bare et par måneder. Det er relativt få mennesker som løper 6-10 timer hver dag. Derfor har Erlend i stedet fokusert mye på å skaffe gode rutiner for restitusjon de siste månedene, hvor nøye planlegging



av mat, ernæringstilskudd, søvn, tøyning og varmt skift er avgjørende. Dessuten har han jobbet mye mentalt og gjør det også hver morgen og kveld.

«I hodet mitt har jeg alt kommet til Paris. Nå er jeg bare ute og nyter naturen på veien dit.» Forteller en håpefull Erlend.

Han løper mesteparten av turen alene, men langt fra alt. Gjennom Storbritannia arrangeres Pole to Paris som en stafett, mens det gjennom Belgia og Frankrike vil være mange som blir med på turen. Også her i Norge hiver folk seg på. Noen er planlagte, andre blir det bare til. Hvem som helst kan være med å løpe et stykke.

Man kan gjøre det ved å gå inn på poletoparis.com/northern-run og hive seg på når satellittsporinga viser at Erlend er i nærheten. Han kommer inn til Steinkjer mandag 7. september, og vil holde foredrag på Verdal og Levanger videregående skole 9. september, før han svinger innom NM-uka den 10. september.

Vi kan

- alt av landmåling
- kontroll, inspeksjon og dokumentasjon av sveis i henhold til NS-EN1090-2
- Sertifisering og periodisk kontroll av utstyr



www.vitec.as

