

Sentralbord:  
**33 42 20 00**

**Ikke fått avisen?**

Ring **80 06 10 70** eller send e-post til **abonnement@sb.no**

Abonnenter som ikke har fått avisen, vil få den levert sammen med neste dags avis.

Private rubrikkannonser:  
**85 23 32 14**

● **Adresse:** Storgata 4, 3210 Sandefjord ● Ekspedisjonen åpen hverdager kl 09.00 - 15.00. Lørdager stengt.

Knudsen har fullført sin første etappe på veien til Paris

# Springer for miljøet



**TRONDHEIM:** Erlend Moster Knudsen har fått med seg en gruppe av miljøfokusede folk.

**ALLE FOTO: PRIVAT**

**Etter det 72 dagers lange løpet fra Tromsø til Bergen, tar Erlend Moster Knudsen en velfortjent hvilepause.**

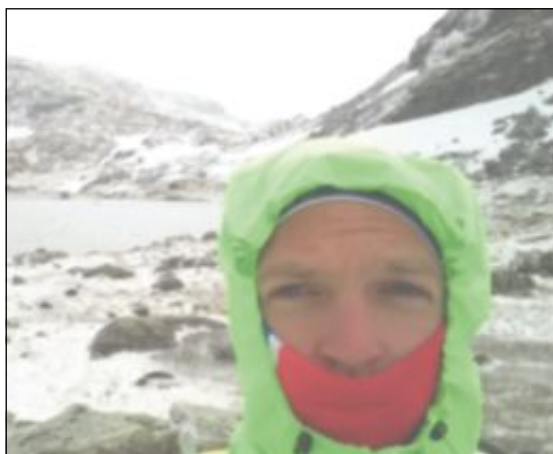
JULIA DOKSÆTER HORN  
julia.horn@sb.no

- Undersøkelser viser at folk generelt ikke bryr seg om miljøet. Dette ville jeg forandre på, og det ble min motivasjon for løpet «Pole to Paris», sier Erlend Moster Knudsen.

Nå har han en ukes hvilepause, før han fortsetter på reisen til Frankrike.

- Jeg trenger å slappe av etter de fysiske og mentale prøvelsene jeg har vært i gjennom hittil, sier han.

Løperen legger til at turen gjennom Børgefjell nasjonal-



**MYRDAL OG UPSETE:** Knudsen får bryne seg på hva naturen har å tilby.

park har vært det tøffeste på første etappe.

- Der er det få steder det er lov til å overnatte, og i tillegg hadde jeg dårlig vær. Hadde jeg stoppet opp for lenge ville jeg fryst i hjel, forteller Knudsen.

Han løper ofte alene, men fra tid til annen får han med seg andre.

Knudsen legger til at det er mange som åpner hjemmene sine for ham.

- Flere ønsker å vise at de



**JOTUNHEIMEN:** - Jeg opplever hvor fantastisk norsk natur er, sier Knudsen.

støtter løpet mitt, og er veldig sjenerøse.

3. november kommer Knudsen til hjembyen Sandefjord, og skal holde foredrag.

- Vi starter klokken fem med et rolig løp, som er lagt opp for

alle aldre. Deretter holder jeg foredrag på Hjertnes, hvor jeg skal vise bilder og film, samt snakke om viktigheten av å ta vare på miljøet.

Hele opplegget er gratis og er familievennlig.

- Jeg håper at mange tar turen til byen denne dagen.

**UKENS napp!** Tirsdag - torsdag!  
Fersk LYRFILET .....pr. kg **99,-**  
Håndskåret av lokal lyr!  
**Brodre BERGGREN**  
Sandefjord · Telefon 33 48 30 40  
www.brodreneberggren.no