

m og i go dt humør



VERDAL

De møtes hver fredag for å trene. Seniorgruppen i Verdal helse-sportlag kjører ikke på sparebluss. Det er full innsats.

Gruppen har holdt det gående i Sprek treningssenter siden 2007. Marn Brenne, som ledet helsesportlaget den gang, er glad for at tilbudet er blitt så godt mottatt.

Treningsgruppen, som benevnes som «Sprek senior», består av 40 personer. Ikke alle deltar hver gang, men som regel er om lag 25 med. De utgjør den harde kjerne ...

Bedre livskvalitet

Helsesportlagets treningsgruppe har også et motto: Bedre livskvalitet mot eldre år. Deltakerne er i alderen fra 60 år og oppover.

– Her er det ikke noen aldersgrense, sier Brenne.
– Men ingen er over 90 akkurat nå.

Det er bare treningsglade kvinner som deltar. Årsaken til at det maskuline innslaget er fraværende, er det ingen som har noen god forklaring på.

Hege Eriksen i Sprek treningssenter er en av instruktørene som «kjører» gruppen. For et kjøer er det, ikke minst i den første halvtimen med spinning. Det er et allsidig program som trækkes gjennom, innbefattet intervallkjøring.

Eriksen sier hun er imponert over kvinnene.

– De er i kjempeform og alltid i godt humør. Det smitter også over på meg som instruktør.

Også sosialt

Treningen har også en sosial funksjon. Etter at den fysiske aktiviteten er over – med spinning og styrketrening – samles gruppen til en kopp kaffe og prat.

– Vi har også fått økonomiske midler til treningsgruppen, sier Marn Brenne, som sammen med Kari Nordli organiserer treningen.

– Vi har fått penger både fra Gjensidigestiftelsen og idrettskretsen. Helsesportlaget er nemlig tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Jon Holmlimo

redaksjonen@t-a.no / Tlf. 07412

som gjør godt etterpå, sa et par av kvinnene da de forlot sykkellokalet.

Forsker tror vi vil få flere vintre som i år

Ekstremt uvanlig vær i vinter har fått nordmenn, briter og amerikanere til å spørre seg om klimaendringene kan være årsaken. Forskerne er usikre, men peker på en mulig sammenheng mellom smeltende ishav og nye værmønstre.

Mange steder i Norge, England og USA har været de siste månedene enten vært usannsynlig tørt, vått, varmt eller kaldt.

I Longyearbyen på Svalbard var snittemperaturen i februar om lag 15 grader høyere enn normalt. Vinteren i Bergen har vært den varmeste siden målingene begynte i 1861, mens ekstrem tørke i Midt- og Nord-Norge har bidratt til flere store branner.

Oslofolk har bare hatt fem sol-dager siden nyttår, og vinteren i

Storbritannia har vært den våtestesiden målingene begynte for over hundre år siden.

– Lavtrykkene som vanligvis går inn i Norskehavet og gir regn på Vestlandet, har gått inn lenger sør og tvers over England, forklarer Tore Furevik, professor ved Universitetet i Bergen og direktør for Bjerknessenteret for klimaforskning.

Også i deler av USA har vinter været vært svært uvanlig, men her er det kulde og store snømengder som har skapt problemer.

Både i USA og Storbritannia har det spesielle været utløst ny debatt om menneskeskapt klimaendring. Statsminister David Cameron har sagt at han tror det er en sammenheng mellom klimaendringene og det voldsomme regnværet i Storbritannia.

Klimaforskerne er mer forsiktede, og mange har framholdt at vinterværet kan skyldes naturlige variasjoner. Enkelte vitenskapsfolk har imidlertid pekt på en mulig sammenheng mellom oppvarmingen i Arktis og uvanlige værmønstre i Europa og Nord-Amerika.

- Vil se mer av dette

Teorien de sikter til, ble lansert av den amerikanske forskeren Jennifer Francis for noen år tilbake. Hun mener den minkende havisen rundt Nordpolen om sommeren har påvirket vindstrømmer høyt oppe i atmosfæren.

Endringene i den såkalte jetstrømmen får lavtrykk og høytrykk til å ligge lenger i ro, ifølge Francis. Det kan føre til lengre og mer stabile perioder med enten

varme, kulde, opphold eller nedbør både sommers- og vinterstid.

Under en konferanse i Chicago i februar knyttet Francis jetstrøm-teorien til uværet i England og kulda i USA i vinter.

– Vi kan forvente at dette vil skje oftere i framtida, sa hun ifølge BBC.

- Et åpent spørsmål

Foreløpig er imidlertid teorien kun en teori, og flere forskere er uenige med Francis. Tore Furevik sier at det for noen år siden var mye som tydet på at jetstrømteorien stemte, men at det er gjort nyere studier som peker i motsatt retning.

– I dag er dette spørsmålet helt åpent, sier Furevik til NTB.

Andre vitenskapsfolk tror fortsatt det er mest sannsynlig at

Francis har rett, og mange etterlyser mer forskning. Dette ønsket ser ut til å bli oppfylt, ifølge Judah Cohen fra det private forskningsinstituttet AER i USA.

– Jeg har aldri hatt det mer travelt enn nå med å vurdere forskningsartikler. Alle sammen handler om havis, uttalte han i desember ifølge nettstedet Climate Central.

Både i Norge, England og USA har det uvanlige været i vinter vært knyttet til jetstrømmens bevegelser, ifølge Furevik. Diskusjonen blant forskerne dreier seg om hvorvidt den globale oppvarmingen har endret jetstrømmen.

Trolig trengs det lengre studier av både vær og ismelting i Arktis før vi får et sikkert svar på det spørsmålet. (NTB)